



# Aménagement durable et Santé

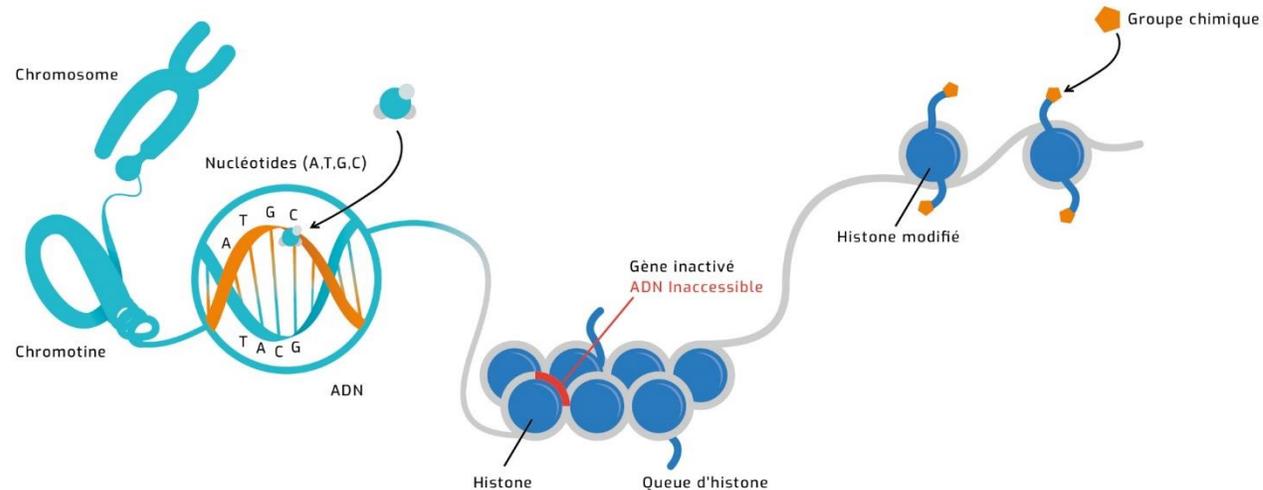
Vers un urbanisme favorable à la santé ?



# L'épigénétique

Le chef d'orchestre du génome !

- Branche de la biologie s'intéressant aux mécanismes moléculaires capables de réguler l'expression des gènes sans pour autant modifier la séquence nucléotidique dont ils découlent
  - Pas de mutations génétiques
  - Marques épigénétiques (modifications chimiques de l'ADN ou des protéines qui lui sont associées)
- Ce sont des marques réversibles!**
- Perspective de prévenir et de soigner un large éventail de pathologies



# L'épigénétique

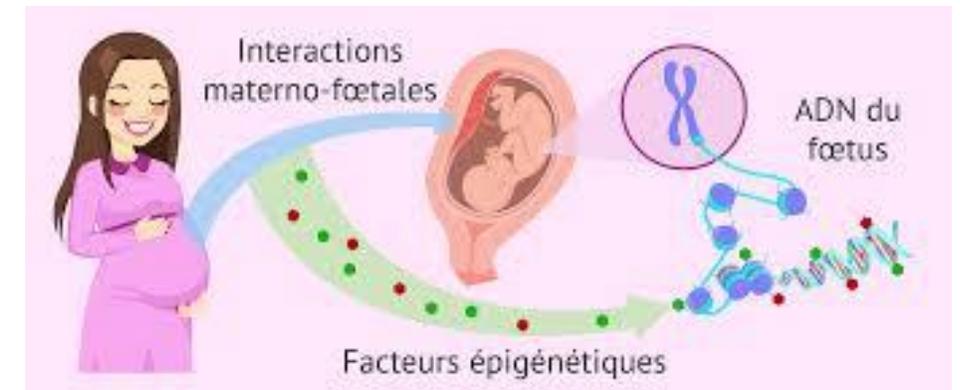
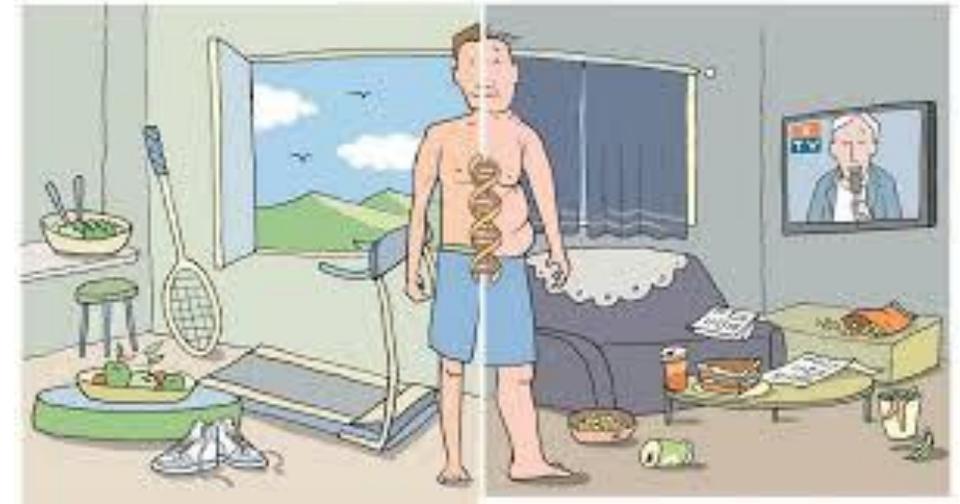
Le mode de vie compte plus que l'hérédité!

→ Les facteurs comportementaux de régulation épigénétique :

- Alimentation
- Sommeil
- Sédentarité / Pratiques physiques et sportives
- Interactions sociales
- Tabac / Alcool / Drogues / Psychotropes
- Stress
- Bonheur / Plaisir
- Exposition aux écrans
- ...

→ Les facteurs environnementaux de régulation épigénétique :

- Pollutions atmosphériques
- Nature en Ville et biodiversité
- Accès à une eau de qualité
- Nuisances sonores
- Pesticides / Perturbateurs endocriniens / Néonicotinoïdes
- Ondes électro-magnétiques
- Îlots de chaleur urbaine
- Sécurité
- ...

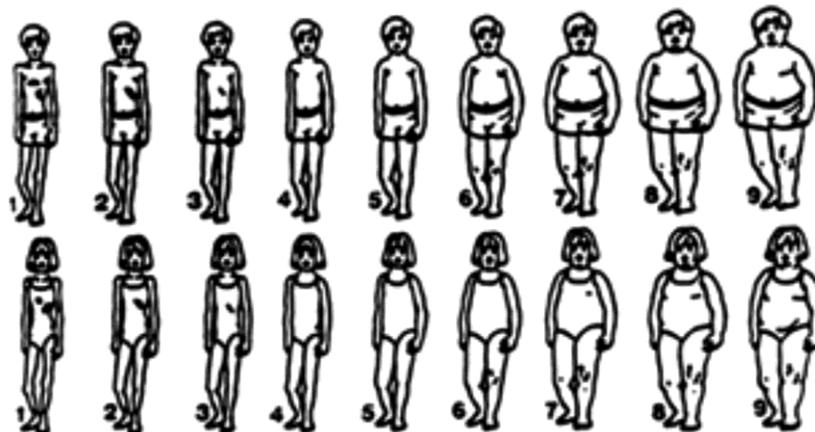


# Le référentiel EcoQuartier bien adapté

au défi de l'obésité infantile



METTRE EN ŒUVRE LES CONDITIONS  
DU VIVRE-ENSEMBLE ET DE LA  
SOLIDARITÉ



PRÉSERVER, RESTAURER ET VALORISER LA  
BIODIVERSITÉ, LES SOLS ET LES MILIEUX  
NATURELS



**11** CONTRIBUER À UN  
DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE  
LOCAL, DURABLE, ÉQUILIBRÉ,  
SOCIAL ET SOLIDAIRE

**13**



OPTIMISER L'UTILISATION DES  
RESSOURCES ET DÉVELOPPER LES FILIÈRES  
LOCALES ET LES CIRCUITS COURTS



FAVORISER LES MODES  
ACTIFS, LES TRANSPORTS  
COLLECTIFS ET LES  
OFFRES ALTERNATIVES  
DE DÉPLACEMENT  
POUR DÉCARBONER LES  
MOBILITÉS

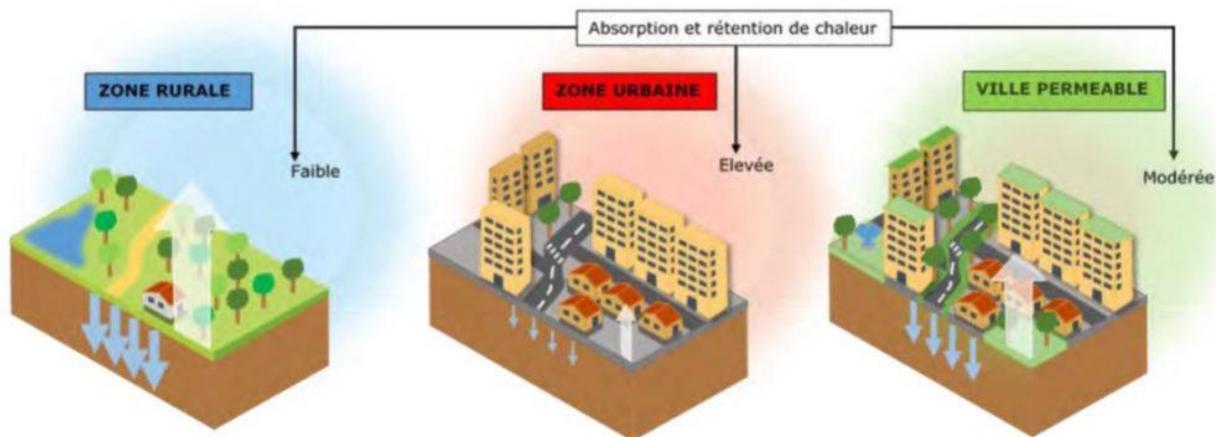
**14**



VISER LA SOBRIÉTÉ ÉNERGÉTIQUE, LA  
BAISSE DES ÉMISSIONS DE CO<sup>2</sup> ET LA  
DIVERSIFICATION DES SOURCES AU  
PROFIT DES ÉNERGIES RENOUVELABLES ET  
DE RÉCUPÉRATION

# Le référentiel EcoQuartier bien adapté

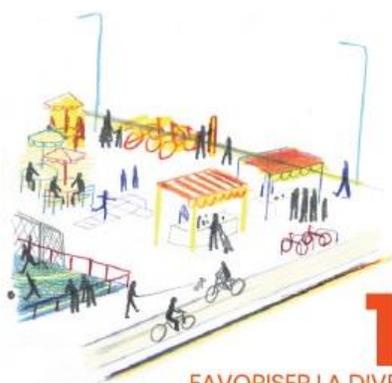
## Le défi des îlots de chaleurs urbains (ICU)



6



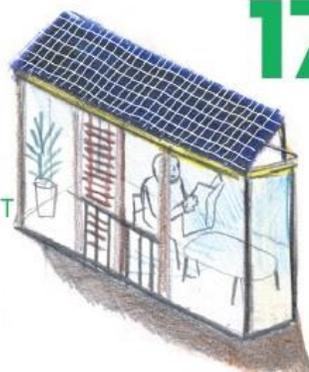
TRAVAILLER EN PRIORITÉ SUR LA VILLE EXISTANTE ET PROPOSER UNE DENSITÉ ADAPTÉE POUR LUTTER CONTRE L'ARTIFICIALISATION DES SOLS



12

FAVORISER LA DIVERSITÉ DES FONCTIONS ET LEUR PROXIMITÉ

LIMITER LA PRODUCTION DES DÉCHETS, DÉVELOPPER ET CONSOLIDER DES FILIÈRES DE VALORISATION ET DE RECYCLAGE DANS UNE LOGIQUE D'ÉCONOMIE CIRCULAIRE



17

19

PRÉSERVER LA RESSOURCE EN EAU ET EN ASSURER UNE GESTION QUALITATIVE ET ÉCONOME



20

PRÉSERVER, RESTAURER ET VALORISER LA BIODIVERSITÉ, LES SOLS ET LES MILIEUX NATURELS